

Психическое здоровье вашего ребенка: психическое здоровье детей школьного возраста

В возрасте от шести до 12 лет дети быстро меняются. Когда вы ведете своего ребенка на прием к врачу, предоставляющему первичные медицинские услуги, вопросы, которые вы задаете, будут очень сильно зависеть от его возраста.

Становясь старше, дети пользуются базовыми навыками, освоенными в течение первых пяти лет жизни, чтобы расширить свои представления о мире. Педагоги говорят, что примерно к девяти годам дети переходят от «учиться читать» к «учиться, читая». Игра воображения становится более сложной. В ней уже присутствуют более подробные сюжетные линии, а в центре внимания — сила и способность выполнять задачи. Дети также знакомятся со сложными правилами настольных игр, видеоигр или игр, в которые они играют на открытом воздухе.

Чтобы найти более подробную информацию о том, какие этапы социально-эмоционального развития дети проходят в этом возрасте, ознакомьтесь с брошюрами [Руководство для родителей детей от пяти до десяти лет](#) или [Руководство для родителей детей от десяти до двенадцати лет](#).

ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ НУЖНО ОТВЕТИТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ У ВРАЧА, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩЕГО ПЕРВИЧНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ: ВОЗРАСТ ОТ 6 ДО 12 ЛЕТ

Готовясь к приему у врача, предоставляющего первичные медицинские услуги, найдите время обдумать психическое и физическое здоровье своего ребенка. Некоторые проблемы с психическим здоровьем чаще встречаются у детей школьного возраста. Например:

- Дети школьного возраста, находящиеся в подавленном состоянии, часто жалуются на физическое состояние, в частности на боли в животе или головные боли.
- Детям с СДВГ может быть трудно противостоять обычным искушениям, с которыми умеют справляться другие дети.
- В этом возрасте могут стать очевидными проблемы с обучением, когда так важны навыки чтения, письма и счета.

В этом возрасте дети начинают проводить намного больше времени в классе, чем когда они были младше. Поэтому об этих проблемах вы можете услышать от учителей своего ребенка. Роль родителей в этом возрасте частично состоит в том, чтобы установить связь между школой и кабинетом врача. Если ваш ребенок испытывает трудности в какой-либо из этих областей, сообщите об этом своему врачу.

Чтобы подготовиться к приему у врача, предоставляющего первичные медицинские услуги, задайте себе следующие вопросы:

- Ваш ребенок выглядит счастливым?
- У вашего ребенка много неприятностей?
- Ваш ребенок читает? Что он/она читает?
- Есть ли у вашего ребенка острые или ноющие боли?
- Как ваш ребенок спит?
- Как ваш ребенок питается?
- Как действует ваш ребенок, когда чувствует себя разочарованным? Как он/она реагирует на ограничения?
- Есть ли у вашего ребенка лучший друг? Что они делают вместе?
- Есть ли у учителя вопросы, вызывающие озабоченность по поводу вашего ребенка? Беспокоится ли учитель о внимательности вашего ребенка?
- Вы беспокоитесь об учебе или поведении вашего ребенка, но учитель говорит вам не беспокоиться?

КРАТКИЕ ИТОГИ

Помните, что на эти вопросы нет неправильных ответов и нет ответов, которые непременно говорили бы о наличии проблемы. Но если ответ заставляет вас задуматься, посмотрите на него как на повод задать больше вопросов. И привлекайте своего врача к таким обсуждениям. Никто не знает вашего ребенка лучше вас. Если у вас есть вопросы, ваш врач поможет вам выяснить, действительно ли имеется причина для беспокойства.