



# ProjectTEACH

## 자녀의 정신 건강: 취학 연령대 어린이의 정신 건강 관리

6~12세 어린이는 빠르게 변화합니다. 자녀를 일차 진료 방문에 데리고 갈 때, 부모님이 질문해야 할 내용은 자녀의 연령에 따라 많이 달라집니다.

아이는 나이가 들수록, 5세까지 숙달한 기본 기술을 사용하여 자신의 세계를 넓혀갑니다. 교육자들은 아이가 9세가 되면 "읽기 위해 배우기"에서 "배우기 위해 읽기" 단계로 넘어간다고 말합니다. 상상 속의 놀이는 더욱 복잡해집니다. 더욱 깊이있는 스토리라인이 형성되며, 문제 해결을 위한 힘과 능력에 더욱 집중하게 됩니다. 자녀는 또한 보드게임, 비디오 게임, 야외에서 놀면서 하게 되는 게임의 복잡한 규칙을 배우게 됩니다.

이 연령대에 도달한 어린이들의 사회적 및 감정적 발달 시점에 관한 자세한 정보는 [1~5세 영유아를 둔 부모를 위한 안내서\(Guide for Parents of Five to Ten Year-Olds\)](#) 또는 [10~12세 어린이를 둔 부모를 위한 안내서\(Guide for Parents of Ten to Twelve Year-Olds\)](#)를 참조하시기 바랍니다.

### 6~12세 어린이의 일차 진료 방문 전에 생각해봐야 할 자가 질문

자녀의 일차 진료 방문을 준비하면서, 자녀의 정신 건강과 신체 건강에 관해 생각해볼 시간을 가지시기 바랍니다. 특정 정신 건강 문제는 취학 연령대의 어린이에게 매우 흔하게 나타납니다. 예:

- 우울감을 느끼는 취학 연령대의 어린이는 복통 또는 두통과 같은 신체적 불편함을 자주 호소합니다.
- ADHD(주의력 결핍 과잉 행동 장애)가 있는 어린이는 다른 어린이들이 잘 처리해내는 일상적인 충동을 이겨내는 데 어려움을 겪을 수 있습니다.
- 읽기, 쓰기, 산수 능력이 중요해지는 이 연령대에서 학습 문제는 당연한 것이 될 수 있습니다.

이 연령대에서 어린이들은 전보다 더 많은 시간을 교실에서 보내게 됩니다. 그러므로 부모님은 자녀의 선생님에게서 이러한 문제에 관해 들 수도 있습니다. 이 연령대의 어린이를 둔 부모님은 학교와 진료실 사이의 다리 역할을 담당합니다. 자녀가 다음과 같은 영역에서 힘들어하는 경우, 의사에게 알려주시기 바랍니다.

자녀의 일차 진료 방문을 준비하기 위해, 다음의 자가 질문에 답해보시기 바랍니다.

- 아이가 행복해 보입니까?
- 아이에게 걱정이 많습니까?
- 아이가 읽습니까? 아이가 무엇을 읽습니까?
- 아이에게 통증이 있습니까?
- 아이가 어떻게 잡니까?
- 아이가 어떻게 먹습니까?
- 아이가 당황했을 때 어떻게 행동합니까? 아이가 한계에 어떻게 반응합니까?
- 아이에게 절친한 친구가 있습니까? 절친한 친구와 함께 어떤 것을 합니까?
- 아이의 선생님이 아이에 관해 걱정하는 바가 있습니까? 아이의 선생님이 아이의 주의력에 관해 걱정합니까?
- 아이의 학습 또는 행동에 관해 걱정하지만 선생님이 걱정하지 말라고 합니까?

### 요약

기억하십시오. 위의 질문에는 오답이란 없으며 어떤 답변도 문제가 있다는 것을 입증해주지는 않습니다. 하지만 답변한 내용으로 인해 걱정이 되는 경우, 더 많은 질문을 던져볼 기회로 삼으십시오. 그리고 이를 주치의와 함께 논의하십시오. 부모님이 아이를 가장 잘 압니다. 궁금한 점이 있는 경우, 주치의는 우려 사항에 대해 진정한 원인이 있는지 여부를 알려드릴 것입니다.

자세한 내용은 [ProjectTEACHny.org](http://ProjectTEACHny.org)에서 확인해보세요