

## GAD-7

在过去两周，您经常受到以下问题的困扰吗？

从来  
没有

有几天

刚超过  
一半天数

接近  
每天

(请用“✓”勾选您的答案)

1. 感觉心神不安、焦虑或高度紧张	0	1	2	3
2. 不能停止或控制担心	0	1	2	3
3. 为各种各样的事情过度担心	0	1	2	3
4. 难以放松	0	1	2	3
5. 非常不安静以至于难以坐定	0	1	2	3
6. 变得易恼火或易急躁	0	1	2	3
7. 害怕发生可怕的事情	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ )