

GAD-7

지난 2 주 동안 당신은 다음의 문제들로 인해서 얼마나 자주 방해를 받았습니까? (“✓”로 답을 나타내시오)	전혀 방해 받지 않았다	며칠 동안 방해 받았다	2 주 중 절반 이상 방해 받았다	거의 매일 방해 받았다
1. 초조하거나 불안하거나 조마조마하게 느낀다	0	1	2	3
2. 걱정하는 것을 멈추거나 조절할 수가 없다	0	1	2	3
3. 여러 가지 것들에 대해 걱정을 너무 많이 한다	0	1	2	3
4. 편하게 있기가 어렵다	0	1	2	3
5. 너무 안절부절못해서 가만히 있기가 힘들다	0	1	2	3
6. 쉽게 짜증이 나거나 쉽게 성을 내게 된다	0	1	2	3
7. 마치 끔찍한 일이 생길 것처럼 두렵게 느껴진다	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)