

GAD-7

| Nitong mga nakaraang 14 na araw, gaano ka kadalas binagabag ng mga sumusunod na problema? <i>(Lagyan ng “✓” ang iyong sagot)</i> | Hindi Kailanman | Maraming Araw | Lagpas sa kalahati ng bilang ng mga araw | Halos araw-araw |
|---|-----------------|---------------|--|-----------------|
| 1. Pakiramdam na ninenerbiyos, nababalisa o tensiyonado | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Kawalan ng kakayahan na pigilan o kontrolin ang pag-aalala | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Labis na pag-aalala tungkol sa iba't ibang bagay | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Hirap na makapag-relax | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Labis na hindi mapakali kaya nahihirapang manatili sa kinatatayuan | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Nagiging madaling mayamot o mairita | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Pakiramdam na natatakot na baka may mangyaring masama | 0 | 1 | 2 | 3 |

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Binuo nina Dr. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke at mga kasama, mula sa isang pondong pang-edukasyon galing sa Pfizer Inc. Walang pagpapahintulot ang kinakailangan upang kopyahin nang maramihan, isalin, ilabas o ipamahagi.