

GAD-7

在過去兩個星期中，以下的情況煩擾你有多少？

(請用「✓」勾選你的答案)

	完全 沒有	幾天	一半 以上的 天數	幾乎 每天
1. 感到緊張、不安或煩躁	0	1	2	3
2. 無法停止或控制憂慮	0	1	2	3
3. 過份憂慮不同的事情	0	1	2	3
4. 難以放鬆	0	1	2	3
5. 心緒不寧以至坐立不安	0	1	2	3
6. 容易心煩或易怒	0	1	2	3
7. 感到害怕，就像要發生可怕的事情	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T ____ = ____ + ____ + ____)