

GAD-7

Sa niaging 2 ka semana, makapila ka nahasul sa bisan asa niining mga mosunod nga problema?

Wala gayud

Pipila ka adlaw

Sobra sa tunga sa mga adlaw

Hapit kada adlaw

(Gamita ang "✓" aron ipadayag ang imong tubag)

1. Gibati og nerbiyos, kabalaka, o kahadlok	0	1	2	3
2. Dili makahunong o makakontrol sa pagkabalaka	0	1	2	3
3. Sobra nga nabalaka bahin sa lain-lain nga mga butang	0	1	2	3
4. Lisod pagkalma	0	1	2	3
5. Nag-alindasay pag-ayo nga lisod pagpabilin nga maglingkod	0	1	2	3
6. Nahimong dali maglagot o iritable	0	1	2	3
7. Nahadlok nga basin naay dautan nga mahitabo	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)