

## GAD-7

Hoe dikwels het u die afgelope twee weke probleme met die volgende gehad?

(Gebruik “✓” om jou antwoord aan te dui)

	Glad nie	'n Paar dae	Meer as die helfte van die dae	Bykans elke dag
1. Senuagtig, angstig of gespanne gevoel	0	1	2	3
2. Kon nie ophou om bekommerd te wees nie	0	1	2	3
3. Oormatig bekommerd oor verskillende goed	0	1	2	3
4. Sukkel om te ontspan	0	1	2	3
5. Só rusteloos dat dit moeilik is om stil te sit	0	1	2	3
6. Raak maklik vies of geïrriteerd	0	1	2	3
7. Voel bang asof iets aakligs kan gebeur	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ )