

# Escala de Depresión de Columbia (11 años de edad y mayores)

## Estado Presente (la última 4 semanas)

### A COMPLETAR POR EL/LA ADOLESCENTE

Si la respuesta de la pregunta es “No,” haz un círculo alrededor del 0; si la respuesta es “Sí” haz un círculo alrededor del 1. Por favor contesta las preguntas siguientes tan francamente como posible.

En la última cuatro semanas ...	No	Sí
1. ¿A menudo has estado triste o deprimido(a)?	0	1
2. ¿Hubo una época en que nada te divertía y simplemente nada te interesaba?	0	1
3. ¿A menudo has estado gruñon(a) o irritable y frecuentemente de mal humor, hasta que cualquier cosita te enojaba?	0	1
4. ¿Has perdido peso, mas que algunas cuantas libras?	0	1
5. ¿Ha perdido el apetito o a menudo tenías menos ganas de comer?	0	1
6. ¿Has engordado mucho, mas que algunas cuantas libras?	0	1
7. ¿Has tenido mucho más hambre o comido mucho más de lo acostumbrado?	0	1
8. ¿Has tenido problemas con el sueño – es decir, problemas para quedarte dormido(a), manteniéndote dormido(a), o por despertarte demasiado temprano?	0	1
9. ¿Has dormido más durante el día que de lo que acostumbras?	0	1
10. ¿A menudo te has sentido lento(a) ... como si caminaras o hablaras mucho más lento de lo que acostumbras?	0	1
11. ¿A menudo has estado inquieto(a) ... como si tuvieras que estar caminando continuamente?	0	1
12. ¿Has tenido menos energía de lo acostumbrado?	0	1
13. ¿Haciendo cualquier cosita te hacía sentir muy cansado(a)?	0	1
14. ¿A menudo te has culpado por las cosas malas que pasaban?	0	1
15. ¿Has sentido que no podías hacer nada bien o que no eras tan atractivo(a) o tan listo(a) (inteligente) como otra gente?	0	1
16. ¿No has podido pensar tan claro o tan rápido como acostumbrabas?	0	1
17. ¿A menudo has tenido problemas para mantener la atención en ([la tarea escolar/el trabajo] o en otras) cosas?	0	1
18. ¿A menudo se te ha hecho difícil decidirte o tomar decisiones?	0	1
19. ¿A menudo has pensado en la muerte, o en personas que habían muerto, o en tu propia muerte?	0	1
20. ¿Has pensado seriamente en matarte?	0	1
21. ¿Has tratado de matarte en la última cuatro semanas?	0	1
22. En TODA TU VIDA, ¿alguna vez has tratado de matarte o suicidarte?	0	1

**Resultado**

0–6  
7–11  
12–15  
16 y

**Posibilidad de Depresión**

Muy Improbable  
Moderadamente Improbable  
Probable  
Más Extremadamente Probable

**¿Con qué frecuencia se encuentra?**

en 2/3 de los adolescentes  
en 1/4 de los adolescentes  
en 1/10 de los adolescentes  
en 1/50 de los adolescentes